



PREPARO DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

❖ Dieta sem resíduos deve ser feita da seguinte maneira:

- Café da manhã: chá, sucos de cor clara, água de coco;
- Almoço e jantar: macarrão, caldos e sopa líquida e gelatina (não vermelha);
- Na véspera do exame, fazer jejum a partir das **22:00hs**, liberado somente água.

Às **22:00h** deitar do lado esquerdo e aplicar a medicação do fleet enema no reto, comprimindo o frasco até ser expelido toda a medicação. aguardar deitado (a) **15** minutos e retire a cânula até sentir forte vontade de evacuar. após ir ao banheiro, retornar e aplicar mais uma vez com água filtrada.

NO DIA DO EXAME: ____/____/____

Às **08:00h** repetir o mesmo procedimento realizado no dia anterior com fleet enema. em seguida preencha o frasco com água filtrada e aplique mais duas vezes com água filtrada, para que não haja fezes no reto durante o exame.

Alimentação no dia do exame: Somente sucos de cor clara, água filtrada e água de coco até as **11:00** da manhã.

Paciente: _____

Orientador: _____

Data do exame e horário de chegada: ____/____/____. às _____.

GASTROS ILHOTAS R. SANTA LUZIA, 2914 - ILHOTAS CEP 64040-733 TERESINA-PI

GASTROS JOCKEY AV. SENADOR ÁREA LEÃO, 1480 - EDIFÍCIO MED JOCKEY CEP 64049-710 TERESINA PI

DR. LUCÍDIO BALDUÍNO LEITÃO - DIRETOR TÉCNICO MÉDICO CRM PI 2147 / RQE: 38506