



## Phmetria esofágica de 24h

**Finalidade:** Diagnóstica refluxo gastroesofágico, ou seja, avaliar se o paciente apresenta refluxos ácidos do estômago para o esôfago.

**Como é feito:** Antes de passar a sonda de phmetria o paciente deverá realizar manometria para localizar os esfíncteres esofágicos, pois eles indicarão por onde a sonda será usada e em qual ele deverá ser fixado. depois coloca-se anestésico em uma das narinas e em seguida introduz uma sonda plástica, a mesma ficará localizada no estômago.

**No dia do exame:** O paciente deverá vir em jejum, logo após a fixação da sonda de ph o paciente poderá comer normalmente todo o dia do exame. porém, não poderá comer nem beber nada que seja ácido, nem café puro e nada quente ou muito gelado.

**Observação:** O exame dura 24h só é retirado dia seguinte. não causa dor, somente um incômodo durante a passagem da sonda.

### Como se preparar para o exame

Vir em jejum, tomar banho pela manhã (pois só poderá banhar novamente no dia seguinte), vir usando camisa ou blusa de botão para facilitar a fixação da sonda, trazer exames relacionados feitos anteriormente, trazer o nome das medicações que está tomando.

**Observação:** Não usar por 24 horas antes do exame: tranquilizantes (diazepan, alprazolam, lorazepan, clonazepan e etc).

**Suspender o uso de medicações de ibp (pantoprazol, omeprazol....) por 07 (sete) dias antes da realização do exame.**

PACIENTE: \_\_\_\_\_ ORIENTADOR: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

HORA: \_\_\_\_\_

